# Textvorschlag Vorstellung Krisendienste Bayern

Psychische Krisen können jeden treffen – aber professionelle Hilfe ist nur einen Anruf entfernt!

Kennt ihr schon die @krisendienste\_bayern? Unter 0800 / 655 3000 erreicht ihr rund um die Uhr erfahrene Fachkräfte.

👉 Sie hören zu und beraten euch, wie ihr aus der seelischen Krise herausfindet.

👉 Wenn die telefonische Beratung nicht ausreicht, dann vermitteln die Krisendienste Bayern euch die individuell passende weiterführende Hilfe.

Auch wir sind Teil des Netzwerks der Krisendienste Bayern.

Aktuell läuft die Aktionswoche Seelische Gesundheit. Psychische Erkrankungen und Krisen dürfen kein Tabu-Thema mehr sein. Es sollte normal sein, über sie zu sprechen. Und genauso normal sollte es sein, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Wenn ihr euch in einer psychischen Krise befindet und nicht weiter wisst: Bei den Krisendiensten Bayern seid ihr immer richtig!

Empfohlene Hashtags: #KrisendiensteBayern #RedenHilft #EsIstNormal #wochederseelischengesundheit