

**Deutsche  
Gebärden-sprache**



Sie brauchen eine Beratung in  
Deutscher Gebärden-sprache?

Dann gehen Sie bitte auf  
unsere Internet-seite.

Dort finden Sie eine Anleitung.

Die Anleitung ist in Videos.

Die Videos sind in Deutscher  
Gebärden-sprache.

Hier finden Sie alle  
Informationen:  
**[www.krisendienste.bayern/dgs](http://www.krisendienste.bayern/dgs)**

Hier erfahren Sie noch mehr über  
den Krisendienst:

**[www.krisendienste.bayern/  
leichte-sprache](http://www.krisendienste.bayern/leichte-sprache)**

**Krisendienste Bayern**

Die Telefon-nummer ist  
**0800 / 655 3000**



**Herausgeber:**  
Bayerischer Bezirketag  
Ridlerstraße 75  
80339 München

**Die Bilder sind von:**  
Lebenshilfe für Menschen mit geistiger  
Behinderung Bremen e. V.  
Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

© **European Easy-to-Read Logo:**  
Inclusion Europe. Weitere Informationen auf  
der Internet-seite  
[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

© **Grafik Hände:**  
TUNINGFOTOJOURNAL/fotohansel –  
[stock.adobe.com](http://stock.adobe.com)

**Erste Hilfe  
für die  
Seele**

**0800**

**/655**

**3000**

**Wir sind für Sie da.**

täglich  
**0–24**  
Uhr

**KRISEN  
DIENSTE  
BAYERN**



Leichte Sprache

[www.krisendienste.bayern](http://www.krisendienste.bayern)

Willkommen bei den  
Krisendiensten Bayern!

Der Krisendienst hilft Menschen,  
die eine Krise haben.

Eine Krise ist eine schwere Zeit im  
Leben.

Zum Beispiel:

- Wenn etwas Schlimmes passiert ist.
- Wenn Sie oft sehr traurig sind.
- Wenn Sie viel Angst haben.



Jeder Mensch kann eine Krise bekommen.

Es gibt viele Gründe für eine Krise.

Zum Beispiel:

— Enttäuschungen oder schwere Verluste

Ein schwerer Verlust ist zum Beispiel, wenn jemand stirbt.

— Probleme in der Familie oder im Beruf

— Probleme wegen Gewalt oder Alkohol.

Sie haben eine Krise?

Wir sind für Sie da.  
Wir hören Ihnen zu.



Wir sprechen mit Ihnen über Ihre Krise.

Unsere Telefonnummer ist  
**0800 / 655 3000.**

Sie können uns immer anrufen.  
Wir sind den ganzen Tag und die ganze Nacht für Sie da.

Wir beraten Sie in vielen verschiedenen Sprachen.



Der Anruf und die Beratung kosten nichts.

Auch Ihre Familie oder Freunde können anrufen.

Geht es Ihnen sehr schlecht?  
Dann kann die Leitstelle Fachleute zu Ihnen schicken.

Wir sprechen mit Ihnen:  
— da, wo Sie gerade sind.  
— da, wo Sie uns treffen möchten.

Oder Sie gehen am selben Tag zu einer Beratung in Ihrer Nähe.